



# Uitnodiging 'Mindfulness & Compassie bij Trauma'

Tweedaagse workshop voor iedereen die interesse heeft in de toepassing van Mindfulness en Compassie bij Trauma. Enige voorkennis van Mindfulness is zinvol maar geen vereiste. In deze tweedaagse is het de bedoeling de theorie zo bevattelijk mogelijk te brengen om deze dan praktisch toe te passen.

In bijlage vind je meer informatie over deze workshop die doorgaat 13 & 14 februari te Ranst (inclusief maaltijden en overnachting). Het aantal inschrijvingen is beperkt.

Met vriendelijk groet,

Marc Van Steenkiste  
Tanja De Backer