

# Psychedelica

## de toekomst van mentaal welzijn?

Psychedelica werden in de jaren '50 van de vorige eeuw reeds therapeutisch ingezet als aanvulling bij de klassieke psychotherapieën. De resultaten waren veelbelovend maar mede door de verspreiding van psychedelica in de hippiecultuur kwam er vanuit politieke hoek een verbod op het gebruik van deze middelen. Was de angst voor een maatschappelijke ontwrichting door deze 'drugs' terecht of onterecht? Zijn daardoor enorme mogelijkheden tientallen jaren onbenut gebleven? De laatste ontwikkelingen en inzichten lijken te suggereren dat het antwoord op deze laatste vraag helaas bevestigend is.

Het brede veld van de psychotherapie vertoont sinds een vijftiental jaar een nieuwe interesse voor het gebruik van deze stoffen. Vooral bij de **behandeling van depressie, posttraumatische beelden en angst bij terminale patiënten** blijken de resultaten veelbelovend. Het gebruik van ketamine in de kliniek van de depressie is mogelijk maar **een eerste stap** in een **totaal nieuwe benadering** van het psychisch lijden. Het eventueel gebruik van psychedelica vereist echter wel een **juist inzicht** in hun werking en de **nodige kennis** omtrent hoe men de psychedelische ervaring moet integreren in het bredere therapeutisch proces.

Verdiep je je graag in de wereld van de psychedelica? Kom dan luisteren naar de lezing van **Lennart Cok** en **Dimitri De Bundel**, zij proberen je wegwijs te maken in deze materie. **Dr. Marc Van Steenkiste** verzorgt de inleiding.

**Lennart Cok**, klinisch psycholoog en voorzitter van de Psychedelic Society Belgium. Meer info: [www.psychedelicsocietybelgium.org](http://www.psychedelicsocietybelgium.org)

**Dimitri De Bundel**, farmacoloog en verbonden aan de faculteit Geneeskunde en Farmacologie van de VUB.

**Marc Van Steenkiste**, psychiater Bethanië ggz en trekkende kracht van Mindfulness-Based Trauma Therapy.

### Praktisch

<b>Wanneer</b>	31 maart 2022 Aanvang: 20 uur Deuren: 19.30 uur
<b>Waar</b>	Bethanië ggz Gebouw 2, Andreas Vesaliuslaan 39, 2980 Zoersel
<b>Inschrijven</b>	<a href="#">Klik hier</a> Tot: maandag 28 maart
<b>Inkom</b>	Gratis

Deze lezing komt tot stand door een samenwerking tussen Bethanië ggz en mbtt.be.

Accreditering is aangevraagd.

Capaciteit naargelang de geldende coronamaatregelen.

